

Från: [REDACTED]
Skickat: Mon, 16 Jun 2025 22:24:02 +0100
Till: "Funktion SD14 EAV" <eav@stockholm.se>
Ämne: Medborgarförslag: Utomhushinderbana för OCR-träning i Årsta

Detta e-postmeddelande kommer från en extern avsändare. Klicka inte på länkar och öppna inte bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Hej!

Jag vill föreslå att stadsdelsförvaltningen utreder möjligheten att anlägga en utomhushinderbana i Årsta, anpassad för träning inför OCR-lopp (Obstacle Course Racing), exv Tough Viking, Arena Run och liknande.

OCR-lopp har blivit en växande träningsform i Sverige, som kombinerar löpning med hinder som kräver styrka, uthållighet, balans och smidighet. Trots det ökande intresset finns det i dagsläget inga hinderbanor i Stockholm som är öppna för allmänheten och specifikt anpassade för OCR-träning. Göteborg har en sådan bana i Kviberg som är mycket populär – Stockholm borde kunna erbjuda något liknande.

Banan skulle kunna placeras i anslutning till ett befintligt grönområde, till exempel Årtaskogen, Årstafältet eller någon av parkerna i närheten, och utformas med hjälp av sakkunniga inom OCR, träningsanläggningar eller föreningar. Viktiga inslag är t.ex. armgångsställningar, väggar att ta sig över, kryphinder, balansbommar och rep.

Jag hoppas att ni ser möjligheten i detta och arbetar för att Årsta ska få en av Stockholms första tillgängliga OCR-hinderbanor.

Tack för att ni tar er tid att behandla detta förslag!

Med vänlig hälsning,

[REDACTED]